

LES “PORTE DI PIETRA”

Ultra trail de 72km avec 4000M D+ en Montagne

Courir pour Vétérinaires sans Frontières

Je me présente

Nom: Xavier Lecarré

Âge: 36 ans

Nationalité: belge

Profession: éducateur spécialisé en éducation physique

Passions sportives: Trail, skyrunning (course en montagne), et en plus...

Mon histoire

Depuis mon enfance je cours, mon père aimait courir et je l'accompagnais à bicyclette. Lorsque nous partions en vacances à la montagne, en famille avec des amis, j'aimais dévaler les pentes et précéder le groupe dans les côtes. Quelques années plus tard, j'ai compris que les rapports humains et le mouvement me permettaient de canaliser mon énergie en la rendant plus positive aussi bien envers les autres qu'envers moi-même. Voilà pourquoi j'ai pris une licence en sciences de l'éducation avec une spécialisation en éducation physique et j'ai écrit mon mémoire au Sénégal comme éducateur de rue avec des enfants de rue en exploitant le sport pour les accrocher. En 2003, comme je vivais au Burkina Faso, je décidai de le traverser à bicyclette du N-E au S-O (Gorom Gorom-Bobo-Dioulasso) l'objectif étant de découvrir et d'échanger avec les habitants leur façon de vivre en m'arrêtant dans les villages. En 2006, Durant des vacances en Auvergne j'ai vu une femme s'entraîner avec un grand sourire alors qu'elle courait dans la montagne. Je l'ai suivie du regard jusqu'à ne plus la voir... En 2008, je me suis inscrit au semi-marathon de Bruxelles, puis, la même année, un ami m'a invité à participer à mon premier trail en France « le trail de Dragonnades » sur une distance de 28km et 850m D+. J'ai éprouvé au fond de moi quelque chose de nouveau, un bien-être incroyable.

Après ce trail, j'ai continué à m'entraîner afin d'être prêt au cas où une autre occasion se serait présentée.

En 2010, avec ma femme nous nous sommes installés à Parme. J'ai continué à pratiquer la course et en 2012, notre fils est venu au monde. Quatre mois après, j'ai participé au « Crêtes Vosgiennes », 33km et 1000m D+. Après cette course, chaque mois je participais à 2 trails sur un parcours allant de 23 à 35 km et des dénivellations plus ou moins accentuées.

Durant la compétition de Oulx en septembre 2013, le chemin de FIND THE CURE a croisé le mien <http://www.findthecure.it>, un Comité à but non lucratif qui réalise des projets pensés grâce à I RUN FOR FIND THE CURE <http://irunfor.findthecure.it/>.

En pratique, sur la cotation d'inscription à une compétition, une partie est versée directement à FIND THE CURE pour financer le projet de l'année.

J'ai donc trouvé une des touches de ma vie: unir la course en montagne et la solidarité avec le Sud de la planète.

Ça a fait boule de neige...

Pour participer aux trails, j'arrivais tôt le matin le jour de la compétition et j'assistais toujours au départ pour ces longs trails avec des participants qui portaient à la lueur d'une lampe, avant l'aube. Cela me donnait la chair de poule.

C'est en participant à ces courses, en lisant des livres sur l'histoire du trail... et en pensant à ces athlètes sur de longues distances, que je me suis dit: "et pourquoi pas?".

Du coup je me suis inscrit à ma première compétition sur longue distance en octobre 2013: le trail du Tartufo sur 50km et 2337m D+, avec le maillot de *I run for Find the Cure*. L'objectif était de terminer sans blessures. Je suis arrivé 13ème sur 65 concurrents en 6h10. "Pardi j'ai réussi!", mais pas tout seul, et bien plutôt grâce à Find the Cure et aux amis qui m'attendaient. Depuis octobre, je participe le plus souvent possible aux compétitions en faveur de Find the Cure, ciblant les longues distances.

La prochaine compétition importante sera celle des Porte di Pietra. Je me suis inscrit pour 72km et 4000m D+, (le parcours est visible sur: <http://www.gliorsi.org/percorso/percorso-con-google-maps.html>) et je désire courir pour Vétérinaires Sans Frontières.

Pourquoi pour VSF?

Au mois de janvier, j'ai participé à un repas aux bons soins de Vétérinaires Sans Frontières et organisé par mon ami Alessandro Broglia (le Président de VSF) à Parme. L'action de VSF dans les différents pays a tout de suite résonné en moi, parce qu'elle rejoint exactement une valeur et une façon de penser et d'agir que j'essaie d'appliquer dans ma vie de tous les jours. Depuis des années je m'efforce de soutenir le plus possible les petites réalités agricoles du terroir dans lequel je vis en achetant sur place la viande, les légumes, les fruits, les fromages,... tout en instaurant un rapport étroit avec le paysan qui me permet de connaître le labeur des champs biologique ou pas.

Après avoir échangé nos points de vue à propos de VSF, je me suis dit que l'action de Find the Cure et VSF avaient des points communs.

J'ai donc proposé à Ale de courir pour VSF au Porte di Pietra et de demander un financement pour les 72km afin de ramasser des fonds pour soutenir leurs projets.

Comment faire?

L'idée est d'obtenir un financement pour les 72km, avec une cotation minimum de 10€ au km. Ceux qui veulent faire un don plus important peuvent le faire mais toujours sur leurs km. À partir d'aujourd'hui et jusqu'au 18 mai, nous essaierons d'arriver à 72km. Les dons serviront à réaliser les projets de VSF.

Moi, je suis prêt et vous?

Xavier

LIENS:

<http://www.findthecure.it>

<http://irunfor.findthecure.it>

<http://www.gliorsi.org/>

<http://www.veterinarisenzafrofrontiere.it/>