

# **Le Porte di Pietra,**

## **Ultra Trail di 72 km con 4000M D+ in Montagna**

### **Correre Per Veterinari Senza Frontiere**

#### **Chi sono?**

Nome: Xavier Lecarré

Eta: 36 anni

Nazionalità: Belgio

Professione: educatore specializzato in educazione fisica

Passione sportiva: Trail, skyrunning (corsa in montagna), ma non solo...

#### **La Storia**

Fin da piccolo corro, mio padre correva e l'accompagnavo in bicicletta e quando andavamo in vacanza in montagna, in famiglia con amici, mi piaceva correre in discesa e essere davanti al gruppo in salita. Dopo anni, ho capito il rapporto umano e il movimento mi permettevano di canalizzare la mia energia rendendola più positiva verso gli altri e me stesso. Per ciò, mi sono laureato in educazione con specializzazione in educazione fisica e ho realizzato la mia tesi in Senegal come educatore di strada con i bambini di strada usando la sport come mezzo di aggancio. Nel 2003, vivendo in Burkina Faso, ho deciso di attraversarlo in Bicicletta dal N-E al S-O (Gorom Gorom- Bobo-Dioulasso) con l'obiettivo di scoprire e scambiare con la gente il loro modo di vivere fermandomi nei villaggi. Nel 2006, in vacanza in Auvergne ho visto una donna allenarsi con un sorriso stupendo mentre correva sulla montagna. L'ho guardata finché non la vidi più... In 2008, mi sono iscritto alla mezza maratona di Bruxelles, poi, nello stesso anno, un mio amico mi ha invitato a partecipare al mio primo trail in Francia "trail de Dragonnades" lungo 28 km e 850 D+. Ho risentito una cosa in fondo a me che non avevo mai vissuta, un benessere incredibile.

Dopo questo trail, ho sempre continuato ad allenarmi per essere pronto nel caso in cui un'altra opportunità mi si sarebbe stata presentata.

Nel 2010, io e mia moglie ci siamo trasferiti a Parma. Ho continuato a correre e nel 2012, è nato il nostro figlio. 4 mesi dopo, ho partecipato alle "Crêtes Vosgniennes" lungo 33km e 1000 D+. Dopo questa corsa, ogni mese partecipavo a 2 trails al mese tra 23 e 35 km con dislivelli più o meno importanti.

Nella gara di Oulx in settembre 2013, ho incrociato la strada di FIND THE CURE <http://www.findthecure.it> un Comitato No Profit che sviluppa dei progetti pensati grazie a I RUN FOR FIND THE CURE <http://irunfor.findthecure.it/>. Praticamente, sulla quota d'iscrizione di una gara partner, una parte della quota viene versata direttamente a FIND THE CURE per finanziare il progetto dell'anno.

Praticamente, ho trovato una delle chiavi della mia vita: unire la corsa in montagna e la solidarietà con il Sud del pianeta.

Da cose nascono cose...

Partecipando ai trail, arrivavo presto la mattina il giorno delle gare e vedevo sempre le partenze dei trail lunghi con questi corridori che partivano con la lampadina, prima dell'alba. Mi dava la pelle d'oca.

Correndo, leggendo i libri sulla storia del trail...e sempre pensando a questi atleti di lunghe distanze, mi sono detto: "e perchè no?"

Da questa domanda mi sono iscritto alla mia prima gara lunga in ottobre 2013: Il trail de Tartufo con 50km e 2337m D+. Indossando la maglia di *I run for Find the Cure*. L'obiettivo era finirla senza ferite. Sono arrivato 13esimo su 65 corridori in 6h10. "Cavolo ce l'ho fatta!", ma non da solo, grazie a Find the cure e amici che mi aspettavano. Da ottobre, partecipo il piu possibile alle gare partner di Find the cure, puntando le lunghe distanze.

La prossima gara importante sar  quella delle Porte di Pietra. Mi sono iscritto a 72km e 4000m D+ (percorso visibile a <http://www.gliorsi.org/percorso/percorso-con-google-maps.html> ) e desidero correre per Veterinari Senza Frontiere.

### **Perch  per VSF?**

Nel mese di gennaio, ho partecipato alla cena a cura di Veterinari Senza Frontiere che fu organizzata dal mio Amico Alessandro Broglia (Il Presidente di VSF) a Parma. L'azione di VSF nei paesi del mondo ha fatto risonanza in me subito, perch  raggiunge proprio un valore e un modo di pensare e di agire che provo ad applicare nel mio quotidiano. Da anni provo a sostenere il piu possibile le piccole realt  agricole della zona nella quale vivo comprando da loro carne, verdure, legumi, frutta, formaggi,...instaurando un rapporto stretto con il proprio contadino che mi permette di conoscere il suo lavoro di campo, biologico o no.

Dopo un scambio che abbiamo avuto insieme per quanto riguarda VSF, mi sono detto che l'azione di Find The Cure e VSF si univano su certi punti.

Quindi, ho fatto la proposta a Ale di correre per VSF nelle Porte di Pietra e di farci finanziare i 72 km per raccogliere dei fondi per sostenere i loro progetti.

### **Come Fare?**

L'idea   di farsi finanziare i 72 km, con una quota minima di 10  a km. Chi desidera fare un dono pi  importante lo pu  fare ma sempre sul suo Kilometro. Da oggi al 18 maggio, proveremo ad raggiungere i 72 km. Le donazioni serviranno a sviluppare i progetti di VSF.

Io sono pronto, e voi ?

Xavier

### **LINKS:**

<http://www.findthecure.it>

<http://irunfor.findthecure.it>

<http://www.gliorsi.org/>

<http://www.veterinarisenzafrontiere.it/>